

## Educação Física

2020

### Prova 26

#### 3.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência da disciplina de Educação Física, do 3.º ciclo do ensino básico, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

#### Objeto de avaliação

A prova tem por referência os documentos curriculares em vigor (Programa e Metas Curriculares de Educação Física do Ensino Básico e Aprendizagens essenciais) e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita/prática de duração limitada, incidindo sobre os domínios/áreas seguintes:

- Área das Atividades Físicas: modalidades coletivas (Andebol; Voleibol; Basquetebol)
- Área das Atividades Físicas: modalidades individuais (Atletismo; Ginástica)
- Área dos Conhecimentos

#### Caracterização da prova

- A prova terá uma parte escrita e uma parte prática
- Cada parte é cotada para 100 pontos, sendo a nota final a média aritmética simples entre as duas partes
- A valorização dos domínios na prova apresenta-se no Quadro 1

Quadro 1 – Valorização dos domínios

Domínios		Cotação (em pontos)
Parte Prática	Modalidade Coletiva: Andebol/ Voleibol/ Basquetebol	50
	Modalidade Individual: Atletismo/ Ginástica	50
Parte Escrita		100

- O aluno apenas será avaliado numa modalidade coletiva e numa modalidade individual à sua escolha.

### **Parte Prática**

(uma modalidade coletiva e uma modalidade individual)

- a) Realizar com oportunidade e correção global as ações técnico-táticas das modalidades selecionadas, aplicando os conhecimentos sobre as regras, técnica, organização, participação e ética desportiva.
- b) Relacionar-se com cordialidade e respeito pelos companheiros e adversários.
- c) Participar ativamente em todas as situações, procurando o êxito pessoal e social.

### **Parte Escrita**

(modalidade coletiva)

- a) Conhecer o nome das linhas do campo de Andebol, Basquetebol e Voleibol, assim como o material que o compõe.
- b) Conhecer as regras essenciais do Andebol, Basquetebol e Voleibol abordadas nas aulas de Ed. Física, assim como a arbitragem (situações de aplicação de faltas e local da marcação).
- c) Conhecer os requisitos de execução técnica/tática dos movimentos do Andebol, Basquetebol e Voleibol.

(modalidade individual)

- d) Conhecer o material de Ginástica de Solo e Ginástica de Aparelhos.

- e) Conhecer e descrever a técnica de execução dos elementos de Ginástica de Solo e dos elementos de Ginástica de Aparelhos.
- f) Conhecer a designação correta do material de Atletismo, assim como as marcações da pista na modalidade de Corrida de Estafetas.
- g) Conhecer os requisitos de execução técnica da Corrida de Resistência, Corrida de Velocidade, Corrida de Estafetas e Saltos em Altura e Comprimento.

A tipologia de itens, o número de itens e a cotação por item apresentam-se no Quadro 2

**Quadro 2 – Valorização dos domínios**

Tipologia de itens		Número de itens	Cotação por item (em pontos)
Itens de desempenho: Modalidade Coletiva (Parte Prática)	Conhecimento de regras	1	10
	Domínio técnico	1	20
	Disponibilidade motora	2	10
Itens de desempenho: Modalidade Individual (Parte Prática)	Corrida de Atletismo / Ginástica no Solo	1	20
	Salto de Atletismo / Salto no Boque	1	15
	Lançamento / Minitrampolim	1	15
Itens de seleção (Parte Teórica)	Associação	27	1
	Completamento	7	3
Itens de construção (Parte Teórica)	Resposta curta	4	10
	Resposta restrita	2	6

NOTA: para os alunos que beneficiam de adaptações curriculares não significativas e de adaptações no processo de avaliação, serão tidas em conta as medidas previstas nos respetivos Relatórios Técnico Pedagógicos.

### **Critérios gerais de classificação**

- A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos apresentados para cada item.
- As respostas ilegíveis, não respondidas, anuladas ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.
- Se o aluno responder a um mesmo item mais do que uma vez, não eliminando inequivocamente a(s) resposta(s) que não deseja que seja(m) classificada(s), deve ser considerada apenas a resposta que surgir em primeiro lugar.

- Serão penalizadas respostas com erros de linguagem, incorreções, confusões, omissões de conteúdo e letras ou números não perfeitamente legíveis.
- O aluno não será penalizado duas vezes pelo mesmo erro.

- **Itens de desempenho**

Nos itens de desempenho, a cotação do item é atribuída pelo nível de desempenho do gesto técnico/tático (correção técnica e oportunidade) em situação de jogo ou situação analítica e pela demonstração de conhecimento das regras dos desportos coletivos, de acordo com os critérios específicos.

- **Itens de seleção**

Nos itens de seleção, a cotação do item só é atribuída às respostas integralmente corretas. Todas as outras respostas são classificadas com zero pontos. Podem ser atribuídas pontuações a respostas parcialmente corretas, de acordo com os critérios específicos.

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada, uma opção incorreta ou mais do que uma opção. Não há lugar a classificações intermédias.

- **Itens de construção**

Nos itens de completamento e nos de resposta curta, a cotação do item só é atribuída às respostas totalmente corretas. Podem ser atribuídas pontuações a respostas parcialmente corretas, de acordo com os critérios específicos.

Nos itens de resposta restrita, os critérios de classificação apresentam-se organizados por níveis de desempenho ou por etapas. A cada nível de desempenho e a cada etapa corresponde uma dada pontuação.

**Resposta curta:** Os critérios de classificação dos itens de resposta curta podem apresentar-se organizados por níveis de desempenho.

Nos itens em que os critérios específicos não se apresentem organizados por níveis de desempenho, as respostas corretas são classificadas com a cotação total do item e as respostas incorretas são classificadas com zero pontos. Nestes casos, não há lugar a classificações intermédias.

Se a resposta contiver elementos contraditórios ou que excedam o solicitado, deve ser classificada com zero pontos.

**Resposta restrita:** Os critérios de classificação dos itens de resposta restrita apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação.

As respostas, se o seu conteúdo for considerado cientificamente válido e adequado ao solicitado, podem não apresentar exatamente os termos e/ou as expressões constantes dos critérios específicos de classificação, desde que a linguagem usada em alternativa seja adequada.

Se a resposta contiver elementos contraditórios, deve ser classificada com zero pontos.

---

## **Material**

---

Prova escrita: os alunos apenas podem usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

Não é permitido o uso do corretor.

Prova Prática: equipamento apropriado (sapatilhas, calções ou fato de treino, camisola e meias).

---

## **Duração**

---

Duração da prova prática: 45 minutos.

Intervalo: 20 minutos

Duração da prova teórica: 45 minutos.

---

**Aprovada em Conselho Pedagógico de 3 de junho de 2020**

---